

慈揚基金會

111年度成果專刊



居家安全修繕

企業志工為偏鄉長輩裝上安全的扶手



企業志工下鄉去

為偏鄉長輩帶來充滿活力的體能課程



退休練習曲

與50+的夥伴們提前學習及規劃充實的第三人生

Vol. **10**



目錄

壹、執行長的話 P.01

貳、年度服務概況 P.02

參、偏鄉社區方案捐助 P.06

肆、社福方案捐助 P.14

伍、偏鄉學校方案捐助 P.18

陸、社會公益捐助 P.19

柒、未來展望 P.30

捌、年度徵信 P.31

發行單位:慈揚基金會

編輯:吳涵渝

共同編輯: 王玉飛、林瑋文、林煜捷、許允豪、黃淑雅、黃雅輝

發行日期:112 年 4 月



基金會官網

執行長的話





歲月是一場有去無回的旅程

2023 年 4 月我準備引退了…

退休日期決定在基金會十週年週年慶那天引退，初期的預告引起很多人的關心，其實我不是一直追求退休的人，因為我一直在做喜歡的事情，那為這什麼要引退？

決定引退是上了中正大學的熟齡課程後，被啟發到人生需要意義感，一套可以詮釋自己人生意義，找到自己認同的意義，生活就會更充實、踏實。在 2022 這年，一邊學習新的課程，一邊放慢腳步沉思，終於體會該給自己做減法，清零自己，享受生活，活在當下，才算不負剩餘時光。

基金會在十年前成立，從一開始的邊做邊學，至今「慈揚基金會」被認同、被肯定…等，這過程是讓我欣慰的，當基金會的各項服務在穩定發展的情況下，我也思考基金會是否應該邁入另一個新的里程碑，它需要年輕的夥伴為基金會注入新的創意，基金會的服務能再次更新及升級，讓更多的社會公益服務能夠加乘放大，繼而讓基金會服務的架構可以更加完整。

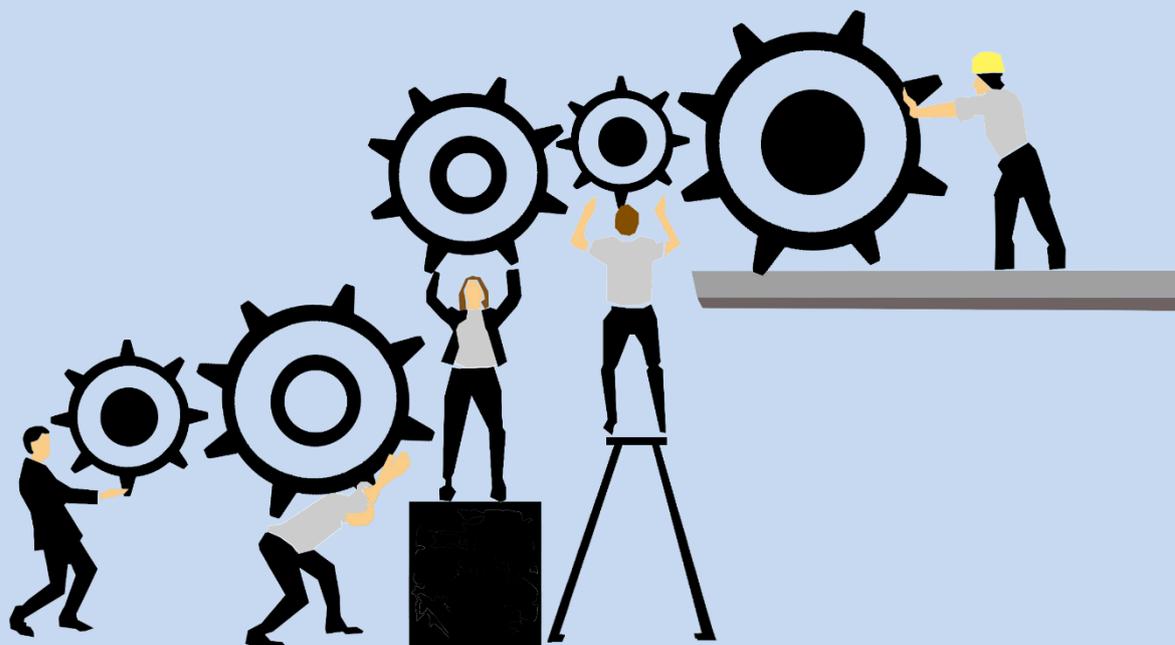


對個人而言…這美好的成果，就猶如燦爛的煙火，且留在回憶之中，勾勒美好的「第三人生」將是我的下半人生的目標，完成幾件自己一直想做的事，所以請祝福我、為我加油吧！

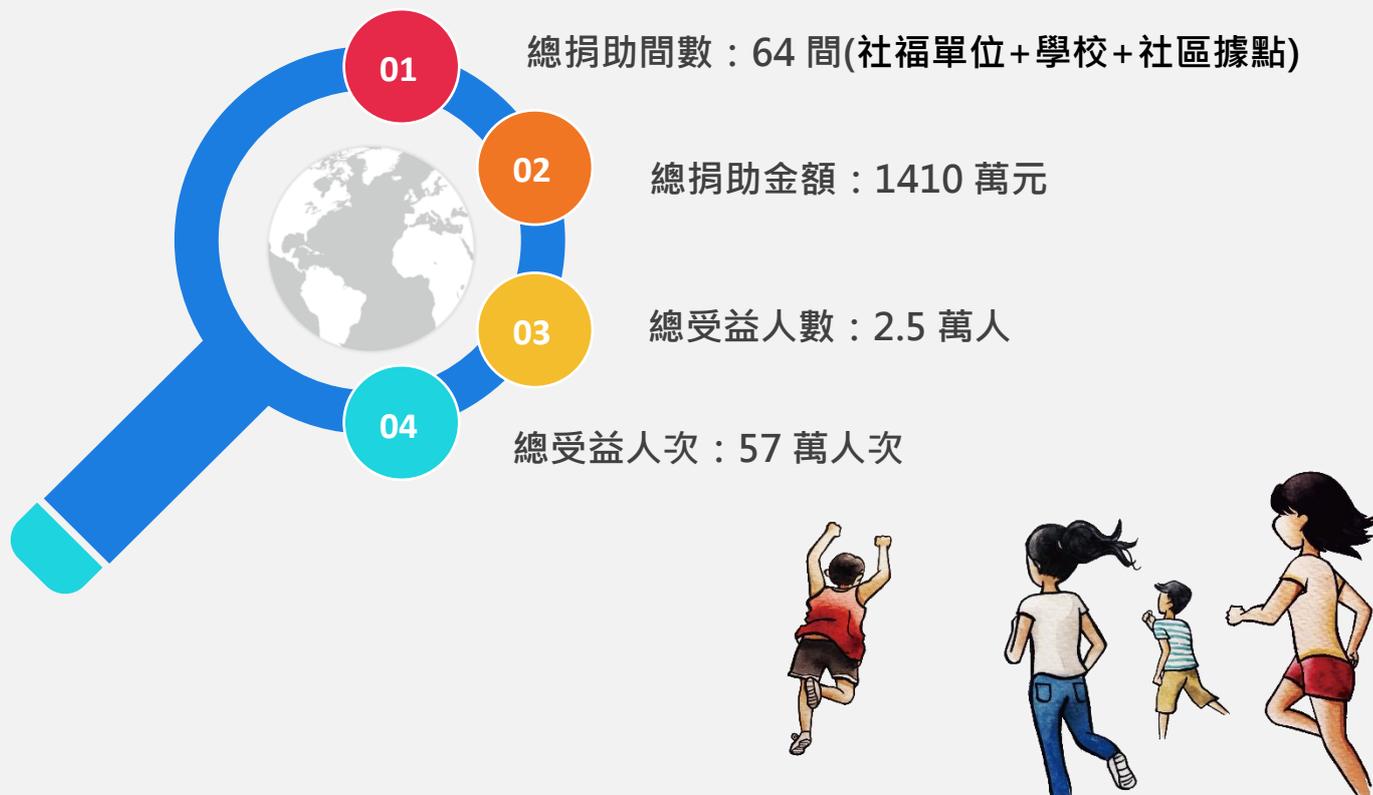
慈揚基金會執行長

王玉玲

年度服務概況



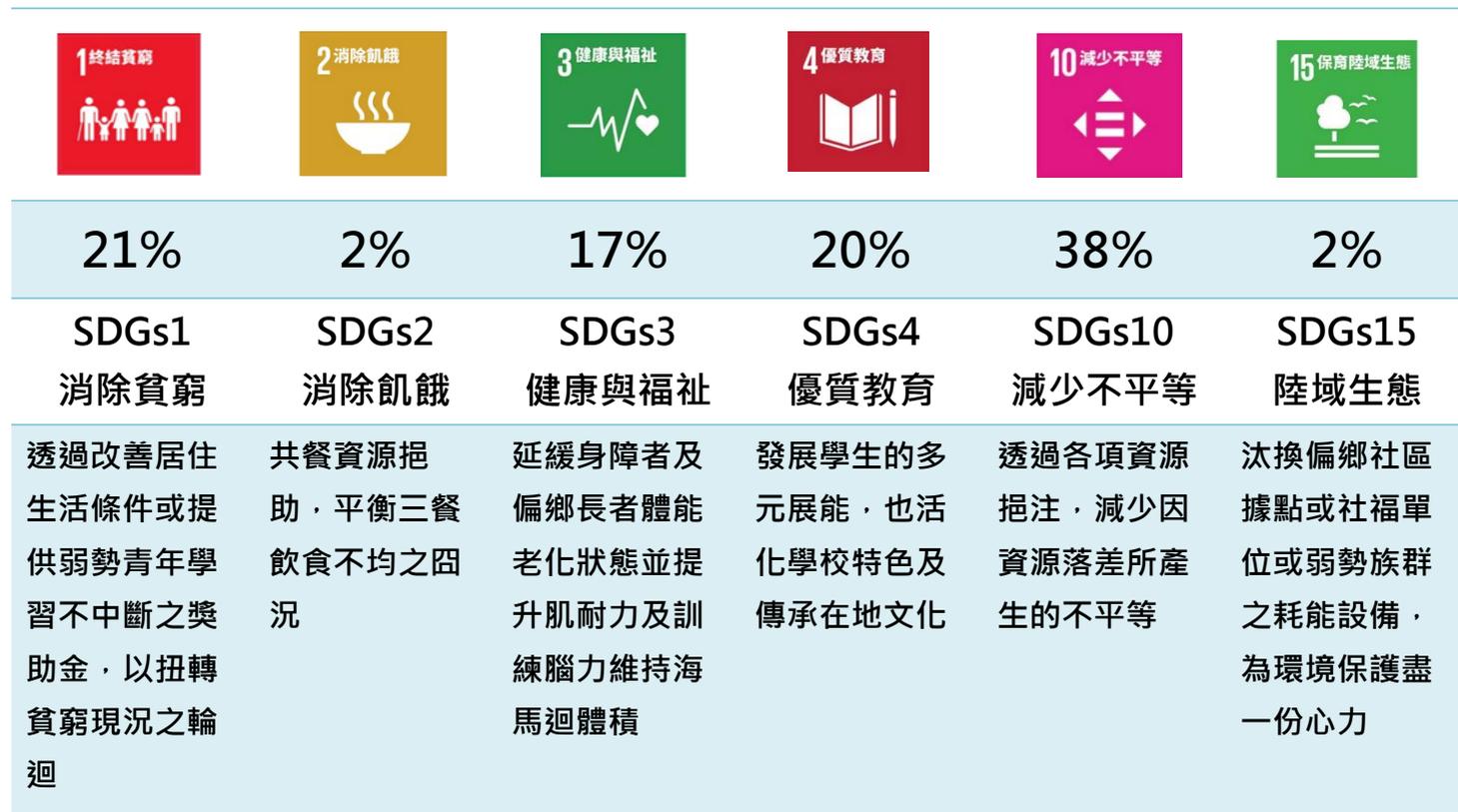
2022 慈揚成果



四大福利方案



2022 慈揚工作項目 SDGs 占比



2016-2022 年慈揚四大福利方案與 SDGs 的占比

	長者福利	兒少福利	身障福利	社會公益	總經費
SDGs1 消除貧窮		20.5%	48.2%	4.7%	1880 萬
SDGs2 消除飢餓	9.1%				188 萬
SDGs3 健康與福祉	44.9%	2.4%	36%	26.1%	1670 萬
SDGs4 優質教育	6.4%	36.1%		32.3%	2020 萬
SDGs10 減少不平等	30.6%	41%	48.2%	36.9%	3900 萬
SDGs15 陸域生態	9.1%				188 萬

從上圖 SDGs 中我們可以看出，長者福利中我們最重視的是社區長輩的健康與福祉；兒少福利是為偏鄉或弱勢學童提供優質教育；身障福利為消除貧窮與減少不平等並重；社會公益則著重在減少不平等；而四大福利方案投入最高經費為減少不平等，期每個族群都能獲得均等資源。

偏鄉社區方案捐助



慈揚在偏鄉社區投入了↓



延緩課程

提供多元課程 鼓勵長輩活躍老化

提供繪畫、打擊樂等才藝課程，讓長輩學習新興趣的同時延緩老化；體適能課程能提升長輩的肌耐力，減少跌倒意外發生。

1



設備提升

改善社區廚房設備 提升環境衛生

提供社區廚房新設備、老舊桌椅換新以及過時耗能電器汰換，幫助社區據點提升安全性，也達到節能節電的成效。

2



供餐經費

支持社區供餐 強化飲食營養

補助社區據點供餐的食材不足費用，改善社區據點的供餐品質，讓長輩們能夠均衡飲食，活力十足。

3



社區方案經費比例

28% 其他項目 (嘉年華、修繕等)

\$ 3,150,000

補助社區:14個

受益人次:494

35% 設備提升

\$ 3,900,000

補助社區:7個

受益人次:240,701

12% 延緩課程

\$ 1,410,000

補助社區:6個

受益人次:167,225

供餐經費25%

\$ 2,800,000

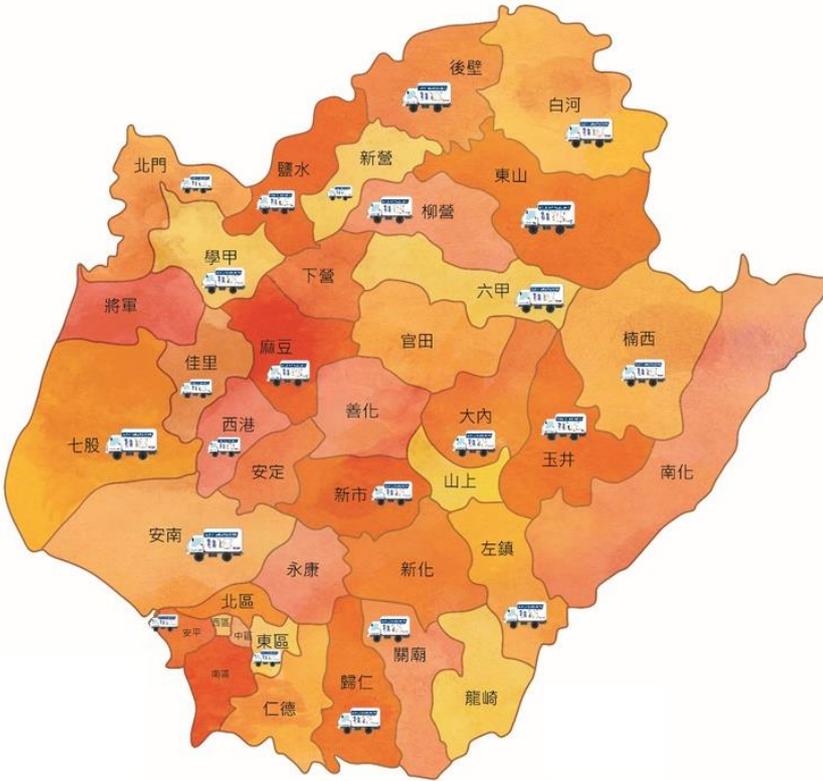
補助社區:4個

受益人次:69,980

2022

乾燥車服務

於疫情下，111年度慈揚乾燥車仍然持續服務，共計服務211個單位，服務人次達4,194人次，到訪23個台南市行政區域。



學校

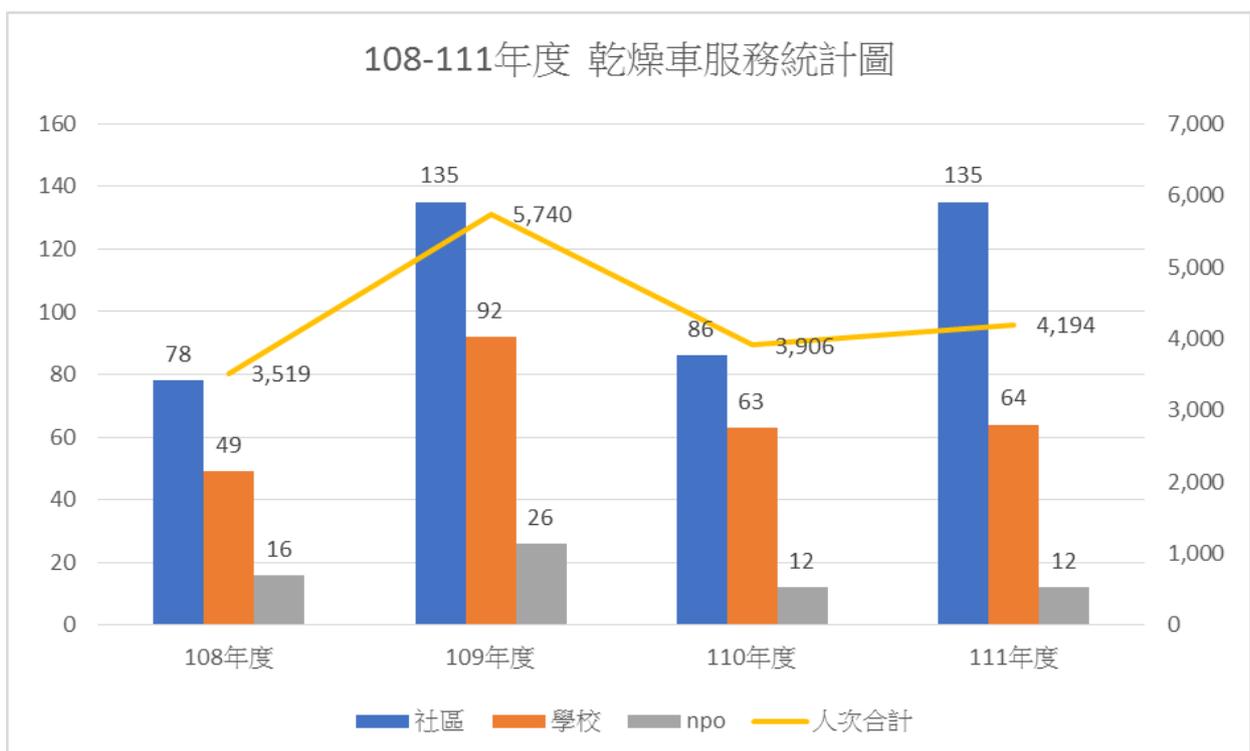


社福



社區

108-111年度 乾燥車服務統計圖





小飛飛體健場

文/七股區樹林里 里長黃寶田

回到樹林陪伴這一群老伴算一算也快 8 年了，雖然還沒達到自己設定的目標 100 人，內心裡很感動也很感謝他們願意出來參與所有的項目。所以每天除了思考該準備怎樣的中餐來一起享用，最費心的應該是如何安排課程及活動才能適合他們的需求，透過學習過程讓他們每天能自動自發帶著喜悅的心情來參與。

雖然堅持著自己的理想與目標但空間之餘開著車享受孤獨時刻，每每經過公園時總會向人潮甚多的體健設施多看一眼，心想！假如在樹林社區公園也能有一處這樣的設施該有多好，如果這樣我們的學生就可以多一項選擇，更能提供社區及鄰近的里民一處運動健身的場域。

有時私底下會調侃自己怎能日復一日的這麼堅持！或許是天公疼憐人真的好感動，當獲知慈揚有機會可以協助社區體健場的設置頓時無法言語，在歷經一年多的時間【小飛飛體健場】在眾人的期盼下終於完成了。

現在！小飛飛體健場每天從早上到黃昏都會有許多社區及鄰近社區的里民，透過體健場各項設施健身運動，同時也提供樹林社區黑皮學員健身課程的使用。所以每天只要經過小飛飛體健場總是要佇立許久懷抱著感恩的心，鞭策自己更要好好的充分使用它。

最後還是忍不住再說一聲~感謝您~慈揚基金會。

運動不打烊-樹林社區戶外體健場

文/許允豪

這兩年下的疫情生活，讓許多人人心惶惶，也打壞大家原本的生活腳步，當然在社區也有相同的狀況，疫情期間大家幾乎都足不出戶，尤其是身體原本就比較虛弱的長輩對於疫情議題感到擔心與不安，就算是據點恢復服務了，他們還是不敢到據點裡與大家在室內「群聚」，少了許多社交生活與運動的機會，長輩的體能或精神狀態也會隨之更為低弱。

樹林社區黃里長有感長輩的顧慮，因此在2021年的年底便向我基金會提出戶外體健場的建置需求。他想：「若要是長輩不敢到室內來，那我們就一起去室外運動吧！」

在社區裡要是能有個適合的地方可以讓長輩一起運動，這樣也或許讓沒有來據點的長輩也有相同的機會自行鍛鍊，強身健體。」

但在建置過程中多次因為多種因素拖延了工程，從整地開始一直到完工也耗時整整7~8個月，終於在2022年10月正式啟用！樹林社區表示目前每周都會固定帶據點長輩到戶外體健場上課外，除了教導他們能正確適用戶外的健體設備外，還可以多曬點太陽。社區表示：常常長輩也會自行在據點尚未開門前就到場內去動一動活動筋骨，在周末那裡也是一個他們帶孫子女共享天倫的好地方。



小飛飛體健場



健知樂長者嘉年華

文/許允豪



歷年健知樂長者嘉年華						
年度	107	108	109	110	111	總計
志工參人數	31	68	40	疫情 停辦	40	179
長輩參與人數	195	201	212		219	827
參與社區數	5	6	6		6	23

第一屆 107年	第二屆 108年	第三屆 109年	第四屆 111年
 <p>辦理於樹林社區，採取長輩團體跑關，場面熱鬧滾滾，長輩也玩得不亦樂乎，結束後長輩給了超好的回饋，期待未來還能參加。從此嘉年華決定每年都辦理，讓長輩能 fun 心玩。</p>	 <p>楠西社區主力協辦，增加個人競賽與混和賽，讓活動更多元、有趣。尤其是長輩拿到屬於自己的獎牌都興奮不已，自信心大增。</p>	 <p>重溪社區主力協辦，剛好適逢聖誕節，社區長輩各個穿著社區自己特別加工的造型服飾，打扮妖嬈帥氣。109年“最佳造型獎”獎落麻豆區-麻口社區的-婆姐們。</p>	 <p>由慈揚專屬的熱身歌曲拉開序幕，志工上台帶領長輩動起來，增加了多樣個人獎項，讓長輩能有得自上台領獎的機會。</p>

「慈揚健知樂長者嘉年華」至今來到了第 4 屆辦理囉，前一年度(110 年)因為擔心疫情問題，只能忍痛取消辦理。直到 111 年下半年度，一發現疫情狀況逐漸明朗後，基金會就立刻決意動員投入嘉年華的籌辦。而推動基金會籌辦嘉年華的主要動力，就是社區長輩殷殷期待的心情，還有每次參加完活動他們開心的笑容。每次才剛在年初，社區窗口就會反應，許多長輩們都已經開始關心與詢問 “什麼時候要開始準備嘉年華的比賽練習與表演?”

對於長輩來說，慈揚嘉年華對他們來說，顯然是一件年度的大事情，除了抱有高度的參與期待，也都很希望能盡快到嘉年華來大展身手。

111 年度總共邀請 6 個社區參與，包含楠西社區、樹林社區、七甲社區、重溪社區、新榮社區、東榮社區。參與的長輩共有 219 人，雖然不是每位長輩的體能都有辦法一同下場競賽，但是他們在場邊幫忙加油打氣的士氣可是不輸給任何一個人呢!

也因為有 200 多位的長輩參與，所以璨揚志工群也是早早就已經做好萬全的準備，好來迎接這些可愛的爺奶們。在活動的一個多月前，就召集志工們陸續為活動的細節開了幾次會議，對於活動的流程與方式，志工都認真投入，逐一確認沒有漏掉的細節，希望給長輩一個完美的活動參與經驗。

雖然嘉年華為競賽闖關活動，但基金會的用意還是期待給長輩一個活動的目標，不論輸贏勝負，為了相同的目標，大家一同協力練習，培養默契...等，這才是基金會最樂見的，長輩的認真投入也是最讓人感動的事!



健知樂嘉年華賽後感言

文/台南市學甲區 新榮社區發展協會

111年12月10日長輩們開心得搭上遊覽車，出發！

這是我們第一次參加慈揚基金會『健知樂嘉年華』活動，比賽前幾週，跟長輩說明這次活動的內容，長輩們每週一、四下午總是認真的練習比賽項目和非洲鼓(有種一定要奪標的雄心喔)，果真如願!回來後，長輩們的臉藏不住得意的笑☺。還有來上課的老師跟我分享，長輩們開心得跟她說我們參加慈揚嘉年華，還拿出獎盃給老師看，甚至有長輩把獎牌帶來據點。

我們其實很少有這樣的機會，這一次的參與後，不再看到長輩們的孤獨感，甚至會主動的關心同儕，彼此加油鼓勵。讓我看到長輩們的榮譽心、成就感。

真心感謝慈揚基金會，對社區長輩的照顧，想的、做的遠比社區來的多。

還有慈揚的志工們，在會場的安排、照顧更是讓人感動~

感謝有您 ~慈揚





綜合維他命下鄉活動

文/新化區 礁坑社區發展協會

感謝慈揚基金會從社區草創初期就一直給予支持，礁坑屬於偏鄉地帶，高齡化社區，服務的長輩平均 80 歲左右，體能活動也都較為退化。

慈揚基金會帶領同仁下鄉到礁坑辦理 2 場甲你走作伙活動，給長輩們從運動觀念到良好的體能活動，從課程中讓長輩知道保持運動的好處，運動也有助長輩們保持平衡和協調能力，減少跌倒的風險，尤其對於那些年齡較大、身體機能較差的長輩尤為重要。

透過活動鼓勵長輩走出來，也將許多的運動加入趣味遊戲，讓長輩不單單只是坐著運動，體能課有更多的互動性，有些長輩常會面臨許多社交的問題，透過課程中兩兩一組長輩們也能增進感情彼此多多交流，活動中的運動觀念更能動動腦。

活動中感謝志工們用心的帶領長輩也很關注長輩們的狀況，每個人都從姿勢去細節調整，更能將運動效果發揮到最好，也讓長輩知道有時候運動時沒有注意到姿勢不對，反而會造成運動傷害，所以走出來學習真的很重要。

透過兩次的課程活動，大家都樂在其中，長輩們都回饋說有這麼多用心的老師來教學互動，長輩接收到的不僅僅是運動而是溫暖跟用心關懷，感受到身心靈都達到好的效果，再次感謝慈揚基金會志工伙伴們的帶領與用心！

2022 年慈揚維他命下鄉

文/許允豪

「超強紅衫軍！」我們會這樣形容我們的璨揚企業的志工們～

自慈揚基金會服務以來，每每需要人力協助的時候，總會有一群強而有力的志工與我們一同共進退，不論社區有多遠，不用二話就和我們下鄉去！

除了平時幫忙協助活動，璨揚還有 12 位講師級的運動帶領志工，在疫情狀況一好轉，這些志工就與基金會進入四個社區-鹽田社區、礁坑社區、中寮社區、六甲社區，共帶領了 85 位長輩針對肌耐力做了重量訓練與運動趣味競賽。

俗話說：「台上 10 分鐘台下 10 年功」，志工們都知道要留住長輩的肌力是十分重要的，也很願意教導長輩運動的方法，但是要能站在台上「上課」是真的需要勇氣與技巧的。平時從未習慣站在台上的志工們，為了長輩的健康也想給予長輩正確的運動方法，確實是需要克服內心的擔心與緊張。在進入社區前幾個月，志工們都特意在下班後留在公司裡，帶著有點疲累的身體，還是扎實的上了 5 堂課程，跟著專業的指導老師練功夫！

上完訓練課程，志工還會經常聚在一起發想教案、準備排練然後進入社區。

從暖身、訓練、遊戲與收操，課程志工把講師曾經叮嚀的重點都放在課程設計中，在每次上課的 1.5 小時中，時時可以看到長輩開心與自信的臉龐，跟著志工的速度舉著沙袋，拉著彈力繩。

長輩說：「你們來，我熊歡喜」、「你一次那麼多人陪阮運動真趣味」、「老師教尪足好」。雖然不是每個社區的長輩都喜歡運動，但是在課程志工的鼓勵與活潑的帶領模式下，長輩都還是很願意下場跟著動一動。

維他命下鄉帶領課程是許多志工的初體驗，但是我們說好了，明年度依然要再到更多的地方服務社區長輩，帶阿公阿嬤一起健康生活！



參與維他命下鄉活動之社區



新化區礁坑社區



安南區鹽田社區



六甲區甲東社區



七股區中寮社區

高齡者阻力運動指導培訓課程

共培訓-5 堂

志工訓練時數-10 小時

培訓志工人數-15 位

維他命下鄉活動

帶領社區- 鹽田、礁坑、甲東、中寮社區

共 4 個社區

受益長輩-170 人次

下鄉花絮



社福方案捐助



社福方案之四大福利



社福方案之回饋

社會公益篇

“誠致基金會”共同為教育而努力，導入 KIST 教育理念，讓學校經理與領導思維的改變，能在偏鄉教育上落實翻轉弱勢孩子的人生願景

長者福利篇

“美善基金會”台江健身俱樂部之阿喬篇，從原本腦傷後的醫院復健，經介紹來到健身俱樂部，透過定期的教學與訓練，自己提升體力也感動原來自己也能和常人一樣在健身房運動

身心障礙篇

“慈光心智協會”展現服務對象的自信心，運用社交課程的練習，鼓勵學員可以自主表達，強化社會認知的能力，也能提升自己的信心和勇氣

兒童福利篇

“道德重整協會”未來公民培力篇，透過體驗式學習及課後陪伴，協助慢熟青年建構自己的個人能力及自我的生涯探索，能提升學習動力及問題解決能力





110-111 年易讀專案成果

文/吳涵渝

近二年來慈揚持續支持身障社福單位進行易讀專案，為讓身心障礙者能夠獲得資訊平權，台南市共有 4 個服務身障的社福單位參與專案，其中美善基金會和蘆葦啟智中心持續參與慈揚第二年的合作案，兩年總受益人次為 517 人次，112 年易讀專案也持續進行中，新年度內容也突破過往紙本樣式，將朝網站與語音易讀前進，讓我們一起期待新年度的成果。

專案執行過程中也收到來自各方的回饋，並有愈來愈多的單位投入，雖非與慈揚合作，然這對身心障礙者而言都是很大幅度的進展，易讀不只讓工作人員更理解服務對象的想法及需求，也讓工作人員和服務對象建立良好的溝通橋樑，有效的溝通增進雙方的信任感及合作關係，使服務更貼近身障朋友們的需求。

年度	課程時數	受益人次	經費	身障社福單位與易讀成果	
110	104	447	250,320	伊甸基金會-台南辦公室	美善基金會
				瑞復益智中心	蘆葦啟智中心
111	24	70	66,131	美善基金會	蘆葦啟智中心

一起來易讀

文/美善基金會 台江&濟生工作坊



▼台江工作坊 夥伴/阿智

我覺得契約書可以幫忙到我，我心情不好的時候，老師會拿給我看，我覺得對我有幫忙到。

▼台江工作 夥伴/阿名

我很常用請假單，改成新的之後我覺得變好寫，希望可以繼續用新的。

▼台江工作坊 社工/劉育廷

本來以為自己對於易讀有一定程度的理解，但是實際操作後，才發現理論、想像跟實務上有一定的落差，真的要與智能障礙者一起合作過才知道「原來他們的視角是這樣」。是很多收穫、體驗的一場計畫。

▼濟生工作坊 教保員/陳品妃

去年參加易讀課程獲益良多，與夥伴們一起品管圖片，了解到夥伴與我們的想法真的不一樣，他們能看出圖片的意思，而我們因為被文字限制，往往缺乏那點想像力，不只他們在學習當品管員，連我們都在學習怎麼與他們使用圖片溝通。

▼台江工作坊 教保員/陳毓婷

小作所的服務契約書、生活公約易讀易讀版本完成後，觀察到小作所的青年從過去零星的資訊中，因而有具體遵循的方向，情緒變穩定，活動參與更主動。我體會到這就是資訊對等的益處，知道自己的選擇可能會對未來造成什麼影響，在這些基礎下對人生有掌握，生活品質也更好了。

▼台江工作坊 社區店家/鍋燒意麵店

你們做的這份菜單真的做得很漂亮，很用心。這份菜單可以幫助一些獨居老人，他們是我的上一輩，有很多沒有讀過書，不認得字，有這些圖片可以讓老人一看到圖片就知道是什麼，如果是說鍋燒意麵，會不知道是什麼，但看到圖片就可以明

美善易讀成果分享

我來工作坊，我願意做到的事

知道請打

我願意工作



我願意參加活動



請假單

為什麼不能來， 起來

			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
生病	出去玩	有人死掉	其他事情

不能來的日期 

111年__月__日 到 __月__日

我的名字:_____ 家人的名字:_____

教保員:_____ 社工:_____ 督導:_____

美善易讀 美善社會福利基金會 工作坊請假單
Mei Shan Social Welfare Foundation

服務契約書

請假單

我們要做到的事



→ 

不要摸別人



手機轉靜音

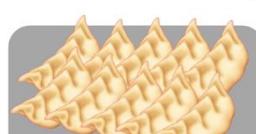
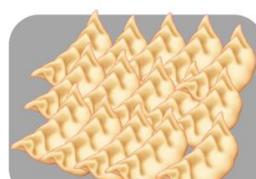


小聲講話

生活公約

水餃



	5顆 23元
	10顆 45元
	15顆 68元

菜單

*每份表單的文字內容、字型、大小、顏色都有其意義，表單均通過各單位服務對象之品管。

資訊平權路上 你我一起

文/蘆葦啟智中心 劉瓊芬組長



『沒有我的參與 不要為我決定』，看似簡單的一句話，對心智障礙者而言何其困難。

回想心智障礙者成長歷程，因著障礙特質，即便已到成年階段，家人或支持者也將其視為孩子般照顧，因此在各項生活決定上，容易直接落入為他決定的模式當中，進而剝奪了許多學習負責的機會。蘆葦在 26 年的服務歷程中看見，在無數的自我實現中展現每個生命的價值，近年更是有幸能與慈揚基金會合作，大力推動『易讀.易懂』設計與建構。過程中帶著服務對象感受生活中與自己有關的事務，將多元豐富的各项資訊藉由文字與圖像的轉譯，將資訊傳達給每一位心智障礙者，支持障礙者在生活中為自己做各項決定。

在一次與工作坊青年分享坊間活動資訊時，阿珠(匿名)帶著看似有想法，但又不知如何表述的疑惑眼神看著支持者，在遲疑沉默一段時間後，阿珠說『你們去把它變成我看得懂的那個啦』，支持者與阿珠確認想法後，阿珠所指我看得懂的那個，即指『易讀.易懂』。

蘆葦在推動易讀建構過程聽取多方的聲音與討論，對服務產生最多的好奇來自，你們投入這麼多有形無形的成本，真的會有幫助、會有成效嗎？然而，這些問題，在阿珠的小插曲中，給了我們答案。服務的推動雖然無法如特效藥一般立即見效，但在一步步的建構與落實中，帶著服務對象一起感受生活、體驗生活，將決定權落在每個生命當中，不僅是服務的價值，更是服務應當落實的基本品質。



蘆葦易讀成果分享

天主教會蘆葦啟智中心

出去玩前要注意的事

出去玩日期：_____年 月 日

集合時間：_____ 回家時間：_____

早上那裡等：  

要帶的東西有

身心障礙證明 愛心卡 健保卡 水壺

錢包 雨衣 雨傘 外套

行前通知單

我的快篩 2 條線，要做什麼？

 快篩結果 2 條線，不要緊張，請跟著下面的步驟操作。

 請先打電話來磐石，(06)598-4152 說 我的快篩 2 條線。

 打電話給診所，預約 **視訊掛號**。

  使用手機視訊看醫生，把快篩片、健保卡，放在口罩前面給醫生看。

  在家隔離 7 天，快篩 1 條線，才可以回來上班。

我確診了怎麼辦

天主教會蘆葦啟智中心

上班的日子

星期一到星期五，
都要來工作坊。

一	二	三	四	五	六	日
○	○	○	○	○	×	×

 工作坊是磐石

工作坊開門時間：
早上 8 點到下午 4 點半

8:00 到 16:30

服務契約書

天主教會蘆葦啟智中心

我說可以，才可以拍照！

我能給工作人員拍照嗎？
   

我能給工作人員問問題嗎？
   

我可以把我的照片放在哪裡，請打勾：

公佈欄 網頁、臉書 電視

季刊 報紙

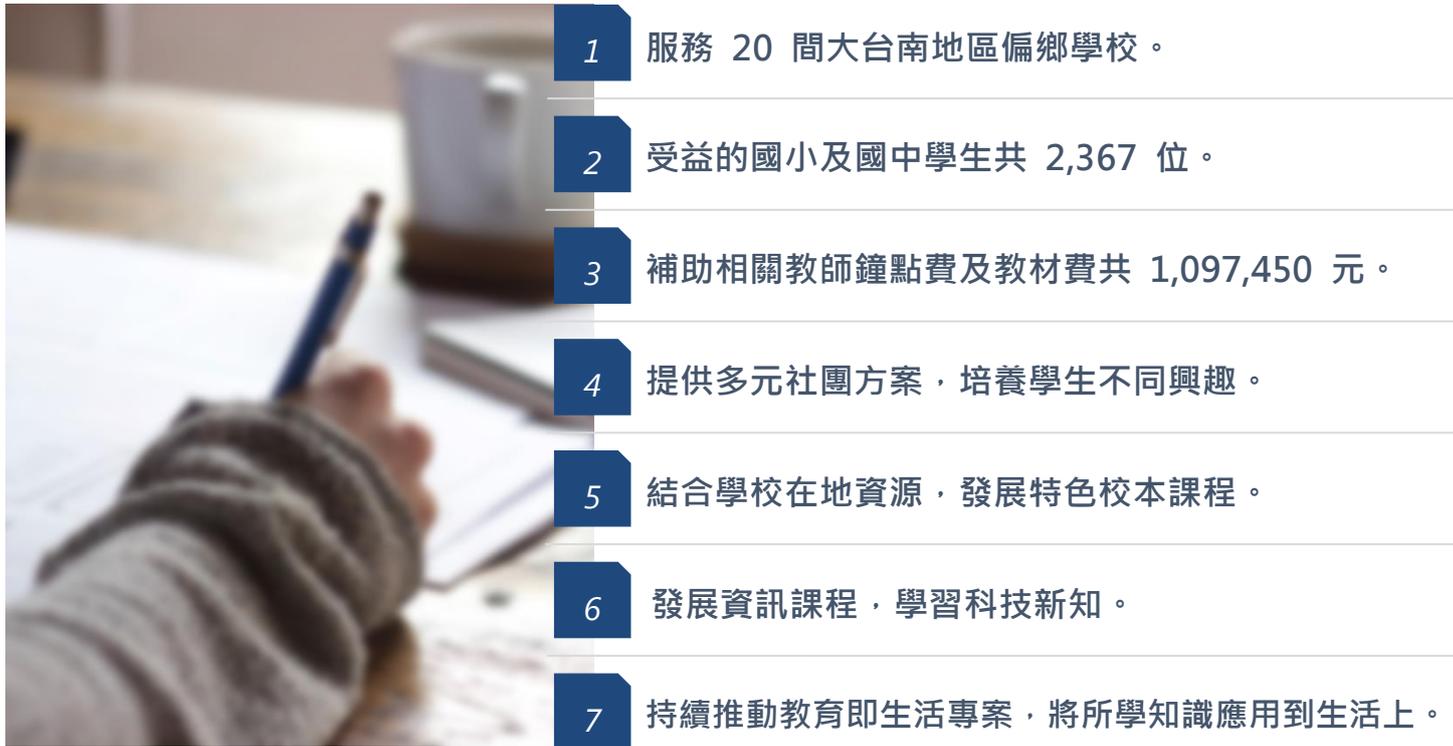
王大明 簽名：_____

影像使用同意書

*每份表單的文字內容、字型、大小、顏色都有其意義，表單均通過各單位服務對象之品管。

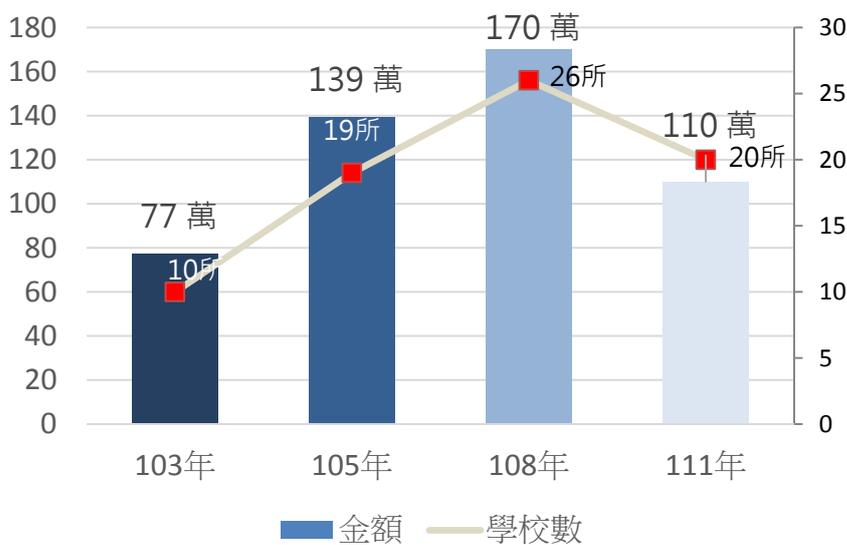
偏鄉學校方案捐助





- 1 服務 20 間大台南地區偏鄉學校。
- 2 受益的國小及國中學生共 2,367 位。
- 3 補助相關教師鐘點費及教材費共 1,097,450 元。
- 4 提供多元社團方案，培養學生不同興趣。
- 5 結合學校在地資源，發展特色校本課程。
- 6 發展資訊課程，學習科技新知。
- 7 持續推動教育即生活專案，將所學知識應用到生活上。

學校方案經費變動



學校方案情形

從 103 年開始執行學校方案，合作的學校每年陸續增加，補助金額也逐漸提高；然隨著偏鄉教育逐漸受到外界重視，學校可以申請的資源及管道也更加多元化；除此之外高齡少子化的議題，也讓部份學校開始展開減班動作，因此近兩年，申請的校數也隨之下降。



吉貝耍國小

舞蹈課程與在地文化結合，透過原住民耆老的經驗與文化傳承，讓學生習得西拉雅文化的精神。



文昌國小

二胡社團為培養孩子課後興趣學習及傳統樂器文化，藉由表演展現學生練習成果及建立自信。



重溪國小

科技創客課程讓學生藉由機械馬達組合及程式設計學習，結合校內生態課程，創作生態機器人。



仙草實小

推動教育即生活-衣專案，體驗藍染布料及裁縫實作課程，從中認識衣服的材料以及清潔與收納等知識。



鹽水國中

第二年推行教育即生活-住專案，從色彩學到空間配置還有戶外踏查等課程，讓學生著手進行校園空間改造。



土庫國小

推動教育即生活-食專案，課程從食物、食材延伸到農作、料理，最後到科學探究，學生以愛玉為主題參加臺南市中小學學生科展，榮獲國小化學組第二名及第一類國小組團體第一名。



先相信，就會實現

文/仙草實小校長 李志軒

仙草於 110 學年度改制為實驗小學，在誠致基金會和慈揚基金會共同協助下，引進 KIST (KIPP Inspired Schools in Taiwan) 的教育理念，用企業思維翻轉偏鄉學校經營。透過課程的解構、探究式的教學模式，打破公立學校守舊的框架，有效地弭平城鄉在教育資源上的差距，實現真正的公平正義。

仙草實小 107 年在籍的學生人數只有 19 人，而如今新學期的學生數已達 38 人，是五年前的兩倍。這代表只要有心，即使面對少子化趨勢，偏鄉小學也能有所作為。

解決困難的問題，才能發揮影響力。提升偏鄉學生的學習品質、給予優質的教育資源是我們改制實驗學校的初衷。以校長的角度來思考，能先建立同行夥伴的目標共識、凝聚打群架的團隊向心力，是我認為最優先要處理的事項。

過去仙草這兩年的努力，我們克服了生員短缺、教師意見整合、發展轉型...等等的難題。從報章媒體的介紹、絡繹不絕的市內外參訪團體，我們用實際的表現告訴外界，藉由公私協力的支持和輔導，可以把學校經營上的限制轉化成故事。

透過系統化的工具與方法，帶領這群人在共同的價值觀下工作，往共同的目標前進，此時，我們已經看見在不遠處閃閃發光的希望。

社會公益捐助



2022 年璨揚志工投入的服務

去年因為疫情逐漸降溫，志工活動參與人數開始變多，2022 志工時數也累積了 665 小時。



疫情趨緩後，璨揚的志工們更加積極的參與志工活動

居家修繕
協助地方社區長輩或行動不便者裝置扶手，讓生活環境更安全

慈揚盃
身心障礙樂樂棒球賽，讓身心障礙的朋友們到戶外運動

社區下鄉
帶社區長輩進行簡易體適能活動，維持他們的身體健康

志工教育訓練
志工們參加教育訓練，學習專業知識，保護服務對象安全

01



02



03



04



2022 居家安全修繕



礁坑社區

志工人力-11 人次 長輩-23 戶
 扶手裝設-23 支 防滑服務-3 戶 照明改善-3 戶



河東社區

志工人力-14 人次 長輩-33 戶
 扶手裝設-48 支 防滑服務-15 戶 照明改善-2 戶



中寮社區

志工人力-12 人次 長輩-26 戶
 扶手裝設-35 支 防滑服務-6 戶 照明改善-2 戶

山上社區

志工人力-7 人次 長輩-10 戶
 扶手裝設-11 支 防滑服務-5 戶 照明改善-2 戶

到咖手
修繕方案

新榮社區- 長輩-5 戶 扶手裝置-5 戶
 東榮社區- 長輩-8 戶 扶手裝置-7 支 防滑服務-1 戶
 城西社區- 長輩-1 戶 扶手裝置-7 支 防滑服務-1 戶



歷年居家安全修繕服務成果

年度	社區	志工參與人次	長輩服務數	扶手裝置(支)	防滑服務(戶)	照明改善(戶)
107	楠西社區 重溪社區	32	62	98	14	0
108	環湖社區 樹林社區 將軍社區	58	83	147	8	0
109	新榮社區 七甲社區 嘉苓社區 楠西社區	56	104	130	55	4
110	大灣社區 新榮社區	13	27	41	10	3
111	礁坑社區 河東社區 中寮社區 山上社區 新榮社區 東榮社區 城西社區	44	106	130	31	9





young 青年飛翔計畫

文/吳涵渝

慈揚基金會自 2016 年起提供獎助學金『young 青年飛翔計畫』陪伴弱勢家庭青少年完成他們的學業，此計畫的核心目標為提供獎助學金以鼓勵經濟弱勢家庭且有志向學之青少年，能穩定就學完成教育，並提昇個人競爭力，期待未來青年也能盡己之力回饋社會，讓愛的循環持續延伸。

Young 青年參與計畫期間，同時也會邀請企業主管擔任青年的陪伴委員，與青年分享不同的生命經驗，並給予情緒支持及鼓勵，讓青年們的成長過程不孤單。2016 至 2022 年間基金會共陪伴了 16 位 young 青年成長，目前已扶助 8 位青年自立，而青年們一路從高中升大學或五專升二技，不但保持優異的成績，且不間斷地進行志工服務，也看見他們不斷的茁壯，慢慢長成他們的模樣，甚至有自立青年已開始能加入回饋基金會的行列，這都足以讓基金會引以為傲。

其中於 111 年 6 月共有 5 位青年從學校畢業，他們有各自的人生規劃，有些人將投入職場，有些人則是繼續升學，不論就學或就業基金會都給予祝福，期待青年們邁向未來道路時，都能一切順利，而基金會也會繼續守護大台南地區的莘莘學子。

以下為畢業的青年們所分享加入『young 青年飛翔計畫』的心得感想~

 阿傑

開始接受慈揚的幫助後，一路走來也已經 6 年多了，不免俗還是得對慈揚的大家說聲謝謝你們，我才能變成一個敢於去思考夢想的人。

依稀記得當年在面對家中狀況那種無助感，也許可以說是我人生中第一次真的遇到我自己沒辦法解決的狀況，當時甚至在朋友家住了一個多月不能回家住。後來事情的轉機是高中的班導師吳佩樺老師幫忙打聽一些獎學金的消息，並且建議我申請慈揚基金會的 Young 青年計畫，才有了後來的事情，也許您們還有印象當初我不太敢於表達的樣子，後來也有了很大的變化。

首先得感謝第一位負責和我接洽的社工姊姊瑋翎，許多對我有幫助的活動她都會推薦我去參加，儘管我因為時間安排的關係常常無法參加，她也會建議我可以詳細權衡每件事情的重要性。在她去澳洲之前給我的卡片有提到希望我去參加那年的青少年領袖高峰會，原先我自己深深明白我不是適合當領袖的類型，也許是出於使命感，後來我還是去參加了，並且學習到一些終身受用的能力。

實際上這場活動中即便不是要當領袖也有非常多可以學習的地方，整場活動中探討了一些全球性社會議題，並且要我們提出企劃來設想解決這些現狀。在討論的過程中，每個人都得提出自己的意見，一向不喜歡發言的我當然有些不習慣，但這次的經驗對後來的我有深遠的影響，我明白了在一個優秀的團隊中，每個意見都會被有效地討論，不需要刻意隱藏自己，也從一個純粹的「乖」小孩變成一個在必要的時候敢於發表意見的人（雖然大部分時候我還是不愛說話）。

還要感謝漢蔚經理，除了有幾次參加活動麻煩他接送之外，每次聚會聊天都讓我一點一點更加確定自己的規劃。另外那本「被討厭的勇氣」，也讓我在看待事情的時候多了一些不同的維度能發想；感謝易志校長，聚會時總是怕我吃太少。猶記得去年年初，家中突然又急需金額不小的現金，夜深人靜不知道怎麼辦便打給易志校長，也得到了一些解決問題的方向。每次的談話中，都能從您們身上學習到一些經驗與觀念。

感謝雅婷、俐如和涵渝姊姊，不同時期基於不同原因，我一直都不太好聯絡，您們也很有耐心的處理我的事情，偶爾聽我說一些日常的事情，每次都能感受到您們的用心；感謝允豪姊姊，雖然似乎不是直接負責我的事情，但每次見面也都感受到您的關心；感謝 Monica 和執行長，前幾年是我一生目前為止過得最糟糕的日子，身體狀況不佳、心理狀況更糟，經歷了一些事情、付出了一些代價、家人朋友也少了一些，甚至一度懷疑全世界，但因為有您們的陪伴，使得這些事情不至於就這麼打倒我。

要感謝的人太多了，也許無法在這邊全部提及，但您們的付出給了我很大的力量。記得 Young 青年計畫一開始的時候有提到不只想提供我們經濟上的援助，更重要的是陪伴我們成長，我想說：您們給的幫

助真的深深影響了我的人生，如果沒有這些陪伴，我現在大概是個過於理性且現實的人，或許還帶點憤世忌俗。而現在，我甚至相信這世界上真的有一群人是付出不求回報的，而我也想努力成為這樣的人。

雖然狀況並沒有完全解決、傷還在隱隱作痛，有再也不願想起卻也捨不得忘掉的事、有自己心中的矛盾、有不敢坦然面對的事；但這樣的我，假日會和朋友同事去爬爬山、下班偶爾會想騎腳踏車回家，偶爾適當給自己一些獎勵、有重視的人、有自己的底限、找到了一份喜歡又有成就感的工作，而且我知道，我還在持續變得更好，將來有一天，我會好到足以像這樣對其他人的人生有些許正面的影響。

☀ 小榆

從國中畢業進入學習的下個階段，家裡卻突逢劇變，沒辦法專心在課業上，剛好有這個機會，並經由師長的推薦與基金會的面試，成功與慈揚基金會結緣。

剛加入基金會時的我個性沉默寡言、不輕易表達任何意見，也不會有什麼主見，經過每個學期志工服務開始發掘我反饋社會的心，從當團康姊姊和小朋友接觸、社區義賣再到社福機構辦公室進行文書工作、與身心障礙



者一同進行社區服務，不管是哪種志工，都是在磨練自己的技能，擔任團康姊姊時需要照顧小朋友的責任感並且維持熱絡氛圍、在休息站義賣卻被拒絕的經驗、帶著社區民眾進行節日活動並當表演的幕後人員等，回憶起來，快樂的時間充斥著學習的時光，慢慢熟悉與人群接觸、並且也從中獲得許多、改變許多，若沒有加入基金會，或許我仍然只是個會死讀書，並仍然坐在書桌前面的書呆子。

基金會的活動讓我見識廣闊多元世界，並且也提供機會參與其他活動，與執行長、主任、經理、社工師們對話來正視自己的想法、發掘更多未知的內容，讓我在每個階段成長時做好充足的準備，改變與人溝通的模式，勇敢發出自己的聲音，這一切都是獲得慈揚獎助金機會時得到的。

慈揚帶給我的改變是巨大的，帶給我新的、正向的體驗，可以說，沒有慈揚，就不會有現在的我，能夠勇敢向未來邁出一步、改變的一步。

 阿雄

時間飛逝，一眨眼過去，慈揚和璨揚也已經陪伴我四年的大學階段，所幸這幾年有你們的陪伴，讓我能夠安穩地成長與生活，讓我準備好踏上下一段人生旅途，回顧這四年基金會對我們 young 青年所投入的養分，這些養分讓我們更加茁壯，例如：每學年舉辦學習聚會，提供企業實習，學長姐對學弟妹的經驗分享會，其中使我學習最多的是企業實習，前兩年在智働部實習本科系主要的工作內容，讓我更瞭解我曾經在高職學習過的內容，也把工作內容帶回學校，在大學選擇與未來趨勢相關或是幫助在職場上能使用的課程，第三年的實習到了新的部門研發部，學習新的領域知識和與不同領域、部門的人員交談，這一年我也打開了視野，因為不同部門的前輩會有不同的見解，這使我觀察事情能用更寬的視野，也能了解如何去做到跨部門的溝通，而這三年的職場體驗，讓我感覺提升了社會歷練，讓我與同輩、同學之間在面臨挑戰和處事上多了一點成熟。

除了學習方面，基金會的陪伴委員也給足了我們心靈上的支持，我們會定期聯絡委員，讓他們瞭解學員們的生活與學習狀況，而委員會在我們迷失方向時給我們路燈，引導我們走出迷宮，也會在我們無助時給予及時的幫助，讓我們可以勇往直前，無後顧之憂，很高興能有這個機會可以跟慈揚基金會結識這一份緣分，謝謝你們給了我一對翅膀，讓我能夠在未來無懼地飛翔，這份感恩會永遠存放在我的心中，在未來遇到需要幫助的人時我會伸出援手，讓這份善能持續循環下去。

 小如

一直以來都很謝謝基金會各方面的協助，每一次都能從聚會裡學到一些什麼，或是反思自己目前的種種行為，也開始強迫自己好好規劃及安排自己的未來，以前的自己總是會事到臨頭才開始緊張，或是保持著床到橋頭自然直的心態，總是不會事先規劃好自己的未來並為自己設立目標，不過也因為每個月的匯報，也開始強迫自己好好想想自己的未來，也在每一次的談話中慢慢發掘自己所偏好的，也開始學會表達自己的想法，我想這大概是我收穫最大的東西了吧！

接下來大概是每個學年的服務學習，每一次的服務學習都讓我有各種不同的體驗，也因此學到也體驗到了很多不同的事物，遇見更多不一樣的人，也在每次的服務學習裡不斷成長茁壯，也比較不會害怕與人接觸，也開始比較知道該如何與人互動相處，也因為在各個不同單位服務過，因此相較於同齡的同班同學，也有更多的經驗，當他人問起時，也能夠將自身經歷分享給身邊的朋友們，最後再次謝謝基金會這些年來的幫助，以及委員們每個月的關心，真的讓我獲益良多。

☀️ 小云

真的真的很感謝 young 青年計畫，能參與這個計畫真的是我人生中最幸運的事。

首先真的要感謝我們班導怡秀老師給我機會參加面試，因為國中就是單親家庭的我，為了省錢，在當初選擇學校的時候，輾轉來到唯一一間國立的南護，但因為也要離鄉背井到台南，住宿也成了一大問題，媽媽也為了這件事特別寫信到學校希望可以住宿到五年級，因為家裡的低收入戶一直過不了，學校也只能保證我們三年住宿，即使如此也是心存感恩，可能因此老師也特別照顧我，所以將機會讓給我，之後能通過面試真的是上天眷顧，每學期的這筆金額入帳，真的真的減輕我們家很大的經濟開銷……也因為基金會的約定加入了志工團隊，學到很多經驗，也認識了不同年齡層的朋友，還認識了基金會裡的姊姊們跟同校的朋友，這些人緣也幫助我學習如何待人處事。原本護專生活適應得還不錯，基金會每年的聚會也參加的很開心，每次都學到新的經驗，受益良多。

沒想到這一切到了高護實習變了調……那時候真的精神崩潰到不行，基金會也給我很多空間，協助疏導我的情緒，還給我很多資源，那時候真的很多事都像是屋漏偏逢連夜雨，實習不順利、阿嬤的健康告急等等……在四上還沒實習之前就開始焦慮的我原本有諮商，學期結束也告一段落緊接著實習，緊湊的步調我也沒想過要去諮商，直到下半年的實習開始看了醫生，還休息了一個梯次的實習，加上重新開始諮商，之後轉換了觀念，為了不讓自己壓力太大，所以實習成績不太好看，但基金會還是給我很多資源，還有定期的關心，即使課業繁忙有時候忘記聯絡委員也只會提醒而從不責罵我。



也真的很感謝負責我的委員玉琳姊姊願意包容我的一切，跟我分享許多人生道理，幫忙開導我，也像朋友一樣分享生活趣事，真的真的很開心能跟姊姊分享生活大小事！還要感謝當初進來負責我的俐如姊姊跟後來的涵渝姊姊總是要提醒我志工時數還有跟委員聯絡的大小事，以及定期的電話關心，能有個抒發管道真的很好。

還有當初媽媽被肇事刑責困擾時，幫忙協助解惑的 Monica，隨時也會指引我們方向以及鞭策我們。時間真的過得很快，沒想到參與這個計畫四年了，現在已經要告一段落了，在這裡遇到的許多貴人相助，心中無盡的感謝由這些文字傳遞出來仍然覺得不夠。即使之後要轉換跑道的我，希望之後有機會到台南也能到基金會找姊姊們聊天。

真的很感謝基金會協助我順利完成護專的學業，希望將來有機會能將這些福報也傳遞給有需要的人，有能力的話也想要回饋給基金會♥

真的真的很感謝基金會協助我順利完成護專的學業，希望將來有機會能將這些福報也傳遞給有需要的人，有能力的話也想要回饋給基金會♥

真的真的很感謝基金會協助我順利完成護專的學業，希望將來有機會能將這些福報也傳遞給有需要的人，有能力的話也想要回饋給基金會♥

未來展望





文/黃淑雅

走過 COVID-19 這三年的疫情衝擊，終於一切來到尾聲，從膽顫心驚的生活開始回復常態的生活，這是一場很寶貴的經驗，所有的社會服務都重新被檢視及單位的自我升級，相信大家都從這個疫情中學習也改變了部份的服務模式，找到更貼近服務使用者的方法，這對於我們無疑都是一種無形的正向社會經驗的累積。

慈揚基金會在 2023 年正式邁入第十個年頭，回想這十年來累積的一切，我們衷心感謝這一路上不吝陪伴與指導我們的各位前輩，有您們的提點和支持，在公益服務的這一路上，我們可以走得更加踏實及自信。然而這十年來，慈揚基金會也看見了超高齡社會帶來的問題及困境，所以第二個十年，我們將會採取更貼進在地化的服務結合企業志工的專長及熱忱來發展不同的服務面向，讓志工服務不再侷限於只是時間的付出，而是透過付出發掘自我價值的重要。

慈揚基金會的背後有瓏揚企業集團的支持，因此可以紮實的提供各種不同面向的服務及資源給需要的單位或團體。然而隨著國人的壽命延長及觀念的改變，大家開始思考第三人生的規劃及重要性，因此慈揚基金會也期待以預防延緩老化的方式來規劃展開服務，結合瓏揚企業志工之屆齡退休之熟齡族共同規劃訓練課程，從自己的人生規劃開始展開擴展到社區服務，期盼透過系統化的訓練來建置服務架構，也能發出不同的服務方案模式，期待能在地建構出多元的照顧模式從樂齡學習延伸至健康促進再推展至在地日間照顧，讓在地服務能更加完善。

慈揚基金會展望未來的服務下，依然會秉持著那裡需要我們，我們就在那裡的理念，持續做對的事情，同時也善盡企業社會責任，把企業提供的資源發揮極大化，讓更多社福團體或學校及社區據點能被更多人看見，得到更多的支持及肯定，一起讓善的循環加倍放大。

2022 年慈揚基金會成立邁入第 10 年

慈揚基金會大事記



● 112 年度新年度規劃

退休練習曲-打造美好第三人生

文/許允豪

這幾年，台灣的社會議題常會討論“老化”或是“照護”～但，因為科技日新月異，醫療系統完善，目前國人平均壽命年齡都可超過 80 歲，對於 55 歲就從職場退休的人，還有約超過 20~30 年的生活，退休生活擁有了更大量的時間，在這一個階段更是需要妥善安排，為自己訂定退休後的願景與目標去充實與享受人生，比甚麼都不做更能過得愉快與自由。

慈揚基金會特辦理「退休練習曲」之計畫，讓屆齡退休者或是家中有已退休長輩者能對退休生活能知道做什麼?怎麼做? 盡早為自己的第三人生做規劃。

在方案計畫的第一階段，基金會邀請了中正大學成人教育學系魏惠娟教授，一同協助與規劃課程的方向，課程中包含了啟動生涯 3.0-面向不確定世紀的秘訣、設計生涯 3.0-三個人生版本、我的生涯 3.0-藍圖分享與退休理財生活大哉問外，也邀請了已退休後又再投入樂齡教育工作的劉文端老師，分享他的第三人生的規劃。一連 5 場的課程與分享，參與學員也從中去尋找出自己的人生板塊，將自己夢想的架構實際寫下來，然後能帶著夢想計畫表，滿心期待的迎接屬於自己的「第三人生」。

當然，要積極迎來開心的第三人生，必須更要多學習、多規劃，在璨揚企業的支持與慈揚基金會輔助下，正式在 112 年成立了「樂活人生行動社」，除了持續講座、課程、讀書會外，在行動社的每個成員都能相互鼓勵與分享，一起讓心中對未來的規劃藉由真實行動力慢慢朝目標前進。

年度徵信





111 年度徵信名單

 THANK
YOU 😊

序號	捐款人姓名	捐款月份	捐款金額
01	璨揚企業股份有限公司	1 月	2,000,000
02	王○娥	1 月	6,000
03	璨揚企業股份有限公司	2 月	2,000,000
04	璨揚企業股份有限公司	3 月	2,000,000
05	鍾○春	3 月	3,100
06	台灣比菲多醱酵股份有限公司台南分公司	3 月	LP 優酪乳 15 箱
07	璨揚企業股份有限公司	4 月	2,000,000
08	璨揚企業股份有限公司	5 月	2,000,000
09	柯○秋	5 月	1,100
10	璨揚企業股份有限公司	6 月	2,000,000
11	璨揚企業股份有限公司	7 月	2,000,000
12	王○鳳	7 月	500
13	璨揚企業股份有限公司	8 月	2,000,000
14	璨揚企業股份有限公司	9 月	2,000,000
15	璨揚企業股份有限公司	10 月	2,000,000
16	釋○彬	10 月	20,000
17	陳○銓	10 月	5,000
18	張○挈	10 月	36,000
19	陳○君	11 月	1,000
20	吳○芳	11 月	2,000
21	璨揚企業股份有限公司	11 月	2,000,000
22	璨揚企業(股)職委會	11 月	3,385
23	許○泰	12 月	18,000

感謝以下單位提供文章及照片：

七股區樹林社區、學甲區新榮社區、新化區礁坑社區、美善基金會、
蘆葦啟智中心、仙草實小、young 青年們，以上依文章出現順序排列。



信己無私 信人有愛

☎ 06 2506036 📍 700台南市中西區湖美街215巷17號